

自律神経のバランス調整と コリや痛み、しびれリフレッシュコース

長時間の同じ姿勢や無理な大勢は、同じ場所に負担をかけ続けます。

その周囲の筋肉が緊張して疲れ、硬くなることで血行が悪くなり、痛みやコリ、しびれ、冷え、むくみなどが起こるのです。

元々人体に存在する電流に類似した極めて弱い電流を流すことで、傷ついた組織の修復を早め、神経や筋を興奮させずに治癒を促進します。

自律神経のバランス調整



1. 脳の疲れや緊張
2. 自律神経の乱れによる症状
3. 不眠症
4. ホルモンのバランス
5. 血圧（高い・低い）
6. むくみ
7. 冷え

筋肉立体動体波



1. 肩のコリ
2. 肩や背中での痛み
3. 腰痛、ギックリ腰
4. リンパの流れ
5. 脚やふくらはぎの痛み、むくみ
6. 関節痛
7. 股関節痛
8. 筋肉を引き締めウエストを細くする
9. 慢性の便秘

深部のコリ超音波マッサージ



1. 万病の元と言われている首や肩の慢性的な疲労を解消
2. 手の疲れや痛み
3. しびれ
4. 関節痛
5. 肌の張りや弾力